7 stappen voor God
om in jou geboren te worden

Bethlehem is ver weg. Te ver weg voor ons om daarheen te gaan en de pasgeborene te zien. Maar wat als blijkt dat we Bethlehem worden? De armste van alle plaatsen?

Kerstmis herinnert ons eraan dat God niet alleen als mens op een specifieke plaats werd geboren, maar ook dat Hij bij ons terug wil komen en in ons herboren wil worden. Waar vind je een voorbeeld dat ons kan inspireren? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat God in ons geboren wordt?

Nazareth was een stadje in Galilea, in het noorden van Israël. Daar woonde een jonge vrouw die Maria heette. Zij was verloofd met Jozef, die afstamde van koning David. Jozef was timmerman.
Op een dag toen ze met het huishouden bezig was, zag Maria een vreemdeling naar haar kijken.
'Ik ben Gabriël,' zei de vreemdeling. 'Ik breng je vrede, Maria. God heeft mij gestuurd met een speciale boodschap voor jou. Hij heeft jou gezegend.'
Maria bleef de engel aanstaren.

Stap 1. Aankondiging - instemming van God

We kunnen niet terug omdat God ons roept.

We moeten eerst onze aankondiging ervaren. Ieder van ons ontvangt van God wat we een roeping noemen, een oproep tot een speciale dienst aan God. De aankondiging verandert op de een of andere manier ons leven tot nu toe, stelt ons een nieuw doel voor dat een zekere verandering van bestaande gewoonten en plannen vereist. We weten dat we niet terug kunnen gaan omdat God ons roept.

Wat wilde hij haar vertellen? Gabriël kon zien dat Maria bang was.
'Wees niet bang, Maria," zei hij. "God houdt heel veel van jou. Uit alle vrouwen heeft hij jou gekozen om de moeder te zijn van de Koning die hij heeft beloofd. Jij zal een baby krijgen, de zoon van God. Je moet hem Jezus noemen.'
Maria begreep er niets van.
'Hoe is het mogelijk?' vroeg ze.

'De Heilige Geest zal over je komen en dan zal de kracht van God in je zijn. Hij zal overal voor zorgen,' vertelde Gabriël aan Maria. 'Weet je nog dat jouw nicht Elizabeth dacht dat ze nooit kinderen kon krijgen? Nu verwacht ze ook een baby. God kan alles, als je maar vertrouwen in Hem hebt.'
Maria begreep dat ze geen vragen meer hoefde te stellen. Ze hoefde alleen maar te vertrouwen op God. 'Ik ben de dienares van de Heer,' zei ze. 'Ik zal alles doen wat Hij wil.'

Stap 2. Het woord van God - luisteren

Net als Maria zoeken we Jezus niet alleen in de heilige tekst, maar ook in ons leven, dat langzaam aan een levende bijbel wordt

Tweede stap. wij moeten naar Gods Woord gaan luisteren - zoals Maria. De heilige Lucas vermeldt in het evangelie dat ze luisterde en in haar hart nadacht over alles wat haar Zoon aanging. Daarom moeten we ons op Jezus concentreren, Zijn leven in verband brengen met het onze, inspiratie zoeken in Zijn woorden en daden. Er was wel eens sprake over het volgen van Jezus. Dat is precies waar het luisteren naar het Woord van God over gaat. Dus niet alleen de Bijbel lezen alsof je een gewoon boek leest, maar het lezen en vertalen naar ons leven. Net als Maria zoeken we Jezus niet alleen in de heilige tekst, maar ook in ons leven, dat langzaam aan een levende Bijbel wordt, een zichtbaar Woord van God.

In die dagen reisde Maria met spoed naar het bergland , naar een stad in Judea. Zij ging het huis van Zacharias binnen en groette Elisabeth. Zodra Elisabeth de groet van Maria hoorde, sprong het kind op in haar schoot; Elisabeth werd vervuld met de heilige Geest en riep met luider stem uit: “Gij zijt gezegend onder de vrouwen en gezegend is de vrucht van uw schoot. Waaraan heb ik het te danken, dat de moeder van mijn Heer naar mij toe komt? Zie, zodra de klank van uw groet mijn oor bereikte, sprong het kind van vreugde op in mijn schoot. Zalig zij die geloofd heeft, dat tot vervulling zal komen wat haar vanwege de Heer gezegd is.”

Stap 3. Bezoek aan een andere persoon

Het is belangrijk om een andere persoon in de sfeer van het goede te brengen

Omdat we steeds dichter bij God zijn, moeten we steeds dichter bij de mens zijn. En in deze stap moeten we weer zijn zoals Maria die haastig naar de bergen ging om Elizabeth te dienen. Concentreer wij ons daarom niet alleen op onszelf en openen wij ons voor God maar het is belangrijk om iemand anders in de sfeer van het goede te brengen, hun behoeften te zien en ons te concentreren op het helpen van hen.

Niet lang daarna gaf keizer Augustus een bevel voor het hele Romeinse Rijk. Hij wilde er zeker van zijn, dat iedereen belasting betaalde.
Dat kon hij alleen maar controleren door alle mensen terug te laten gaan naar de stad waar hun familie vandaan kwam. Dan konden hun namen worden opgeschreven.
Omdat de familie van Jozef uit Bethlehem kwam, een stad in Judea, moesten Maria en hij daar naartoe gaan. Ze gingen op weg. Het was een lange reis.
Maria zat op hun ezel. De baby van Maria kon elk moment geboren worden en zij was heel moe. Na een dagenlange reis kwamen ze eindelijk aan in het stadje Bethlehem.
Er was een hoop drukte en lawaai in de stad vanwege alle mensen die er waren om zich te laten inschrijven.

Stap 4. De weg naar Bethlehem – Onze wegen

We leren hoe God en mensen werkelijk zijn.

Een mens die naar God luistert en de mens dient, moet als Maria naar Bethlehem reizen. Als God geboren wil worden, moeten we op pad. Misschien meer mentaal dan fysiek, maar het is essentieel. We beginnen langzaam aan onze ideeën over God en mensen op te geven. We leren hoe God en mensen werkelijk zijn. En het is als een lange reis, vol avonturen, maar fascinerend en nooit teleurstellend.

Maria en Jozef zochten een plaats om te overnachten. Maar de herbergen waren vol. Er was nergens plaats. Maria zag er zo moe uit, dat een herbergier medelijden met haar kreeg. Hij bood ze een plaatsje aan in zijn stal.
De stal was vol dieren. Hij was niet erg schoon en het stonk er, maar Maria kon in ieder geval uitrusten.
Diezelfde nacht kreeg Maria haar zoon. Ze wikkelde hem in doeken en legde hem voorzichtig in een kribbe te slapen.

Stap 5. Stal - armoede

Waar kunnen we armoede leren? Door deelname aan de eucharistie en heilige communie

Jezus werd geboren in een stal, in armoede. Dit is een van de stappen van de hierboven genoemde weg. Waar kunnen we armoede leren? Door deelname aan de eucharistie en heilige communie. Hier zien we God zo arm als brood, we kennen de kracht die geen geweld is, maar liefde. We moeten zelf zo worden. Geweld is geen teken van kracht maar van zwakte. Dit is de reden waarom God, die almachtig is, zich kon verbergen onder de gedaante van brood.

In de heuvels bij Bethlehem pasten herders op hun kuddes schapen.
Plotseling zagen ze een stralend licht aan de hemel. De herders waren doodsbenauwd. Ze sloegen hun handen voor het gezicht. Wat kon dit zijn?
Toen verscheen de engel van God, die zei: ‘Jullie hoeven niet bang te zijn, ik kom met goed nieuws, dat vreugde brengt aan alle mensen. De Koning die God beloofd heeft, jullie Redder, is vandaag in Bethlehem geboren. Jullie moeten de baby gaan zoeken, hij ligt te slapen in een kribbe.’ Daarna verscheen er een groot engelenkoor aan de hemel, dat zong: ‘Prijst God, Vrede aan iedereen op aarde.’ De engelen verdwenen en de lucht werd weer donker. De herders wisten dat ze snel naar Bethlehem moesten gaan om deze nieuwe baby te zien. Ze brachten hun schapen in veiligheid en gingen op weg. In Bethlehem vonden ze Jozef en Maria met hun zoontje. Hij sliep in een kribbe, zoals de engel had gezegd. Nadat de herders van alles over de engel aan Jozef en Maria hadden verteld, gingen zij terug naar de velden. Op weg naar hun schapen zongen ze liederen ter ere van God. Ze zouden deze nacht nooit vergeten.

Stap 6. Dorst naar God

We geven andere verlangens op.

Dorst groeit in dit alles, als een korenhalm. Dorst naar God. Met als de herders laten wij andere verlangens los en zien geleidelijk in dat alles wat we wilden in God is. Daarom willen wij Hem meer en alles in ons volgt dit verlangen: elke handeling, elke gedachte, elke dag, elk moment. Waarom is dit mogelijk? Omdat we weten dat wij degene zijn die honderd keer meer door God wordt gezocht.

Stap 7. God in mij

Er is niets natuurlijker voor de mens dan God in ons te dragen zoals Maria deed.

En op een dag, plotseling, weten we zelf niet wanneer of hoe God in ons geboren is. Hoe ziet het eruit? Waarschijnlijk heel gewoon. Omdat er voor de mens niets natuurlijker is dan God in ons te dragen zoals Maria deed.

Nu is het moment dat wij met God naar ons eigen huis gaan. Hij wil met ons leven, niet alleen met kerstmis, maar alle dagen van ons leven. Gabriel heeft tegen Maria gezegd: 'Wees niet bang'. God wil ook tegen ons zeggen: 'Wees niet bang. Ik ben bij jullie.